



HOTEL SCHLOSS
MONTABOUR ****

GENOWORKOUT – GET YOUR GENO-KICK!

Kostenlose Entspannungskurse für unsere Seminar- und Hotelgäste



MIT SENSOMOTORIK DEN KÖRPER VON VERSANNUNGEN BEFREIEN

Mai 2018 (Kuppel VAZ)
20:15 bis 21:15 Uhr

08.05. | 15.05.
22.05. | 29.05.

*Eine Anmeldung
ist nicht erforderlich.
Bequeme Kleidung ist
ausreichend.*

Ihr Trainer:

Stefan Burchard ist 3-facher Europa- und 11-facher Deutscher Meister im Tennis. Mithilfe der somatischen Übungen gelingt es Stefan Burchard seit vielen Jahren, seinen Körper gezielt auf Hochleistungen vorzubereiten und anschließend zu entspannen.

Ihr Erfolg ist unsere Motivation.